

2022年4月

開始!

# 心大血管リハビリテーション

心不全や心臓・大血管手術などの患者様に向けて「心臓リハビリテーション」を2022年4月より開設いたしました。再発予防と生活の質の改善のため、多職種の医療プロフェッショナルチームが、皆様の健康を全力でサポートいたします。

対象  
疾患

①. 心大血管疾患または心大血管疾患の手術後の方

急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、

大血管疾患（大動脈解離、解離性大動脈瘤、大血管術後）

②. 慢性心不全

1. 左室駆出率 <40%, 2. peak VO2(%) <80%, 3. BNP>80pg/ml

③. 末梢動脈閉塞疾患（間欠性跛行を呈する状態）



5

⑤ クールダウン  
(5分)



1

① 体重・血圧測定  
(5分)



4

④ 有酸素運動  
(20分)



2

② ストレッチ  
(10分)

心臓リハビリの流れ

③ 筋力トレーニング  
(10分)



3

主な医療機器・設備

● 心エコー ● 冠動脈 CT ● CPX ● ホルター ECG

実施日

木曜日午前中

時間

午前9時30分～12時  
のうち、約1時間程度

料金

3割負担 1850円  
1割負担 620円

※月に1回 +900円（リハビリ計画書料）  
栄養指導実施日 +780円（栄養指導料）  
※月に1回 +300円（リハビリ計画書料）  
栄養指導実施日 +260円（栄養指導料）

ご希望の患者様が  
おられましたらご紹介ください

お問い合わせはこちらにお電話ください。



0833-45-3330

〒744-0033

山口県下松市生野屋南一丁目10番1号  
周南記念病院 循環器内科宛

受付時間	診療時間	月	火	水	木	金
8:00～11:00	8:45～12:00	縄田	澤	植田	縄田	澤
12:30～16:00	13:15～17:00	縄田 (紹介のみ)	—	—	縄田 (紹介のみ)	—

※心臓リハビリテーションの  
ご紹介は、月・木にお願いします。